



ICF i ARR-praksis

Erfaringer

2001 - 2008 ved

Bakke Senter for Mestring og Rehabilitering

Vesla Tvenge

Utviklingsleder



Bakke Opprinnelig ICF-kart

HELSE

- Forhold knyttet til kropp og helse
- Forhold knyttet til velvære

INDRE RELASJONER

- Trygghet
- Selvfølelse
- Selvtillit
- Selvbilde

AKTIVITETER

- og gjøremål
- arenaer
- deltagelse

YTRE RELASJONER

- Kontakt med andre
- Kommunikasjon
- Relasjoner

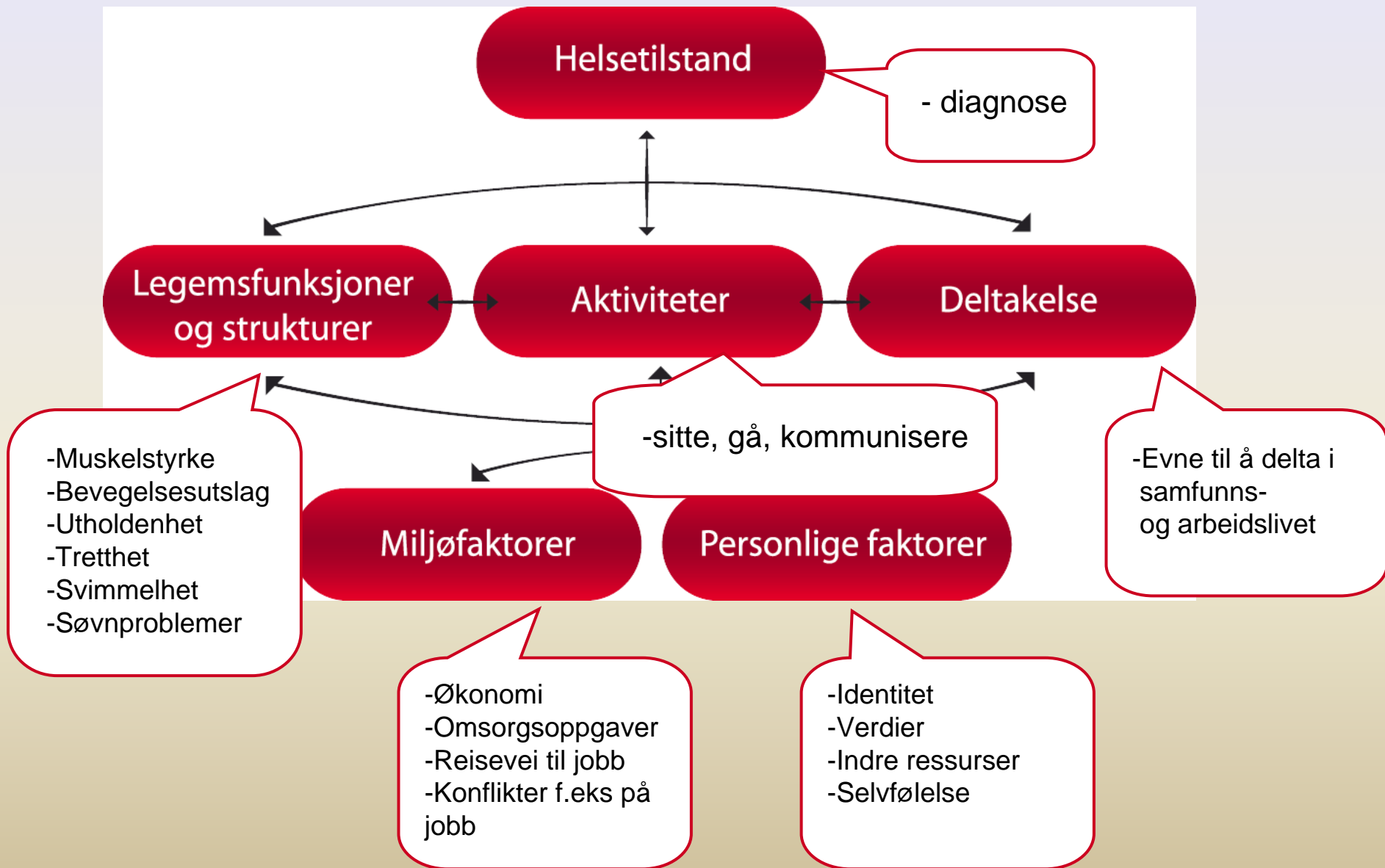




...tålmodighet...

ICF som grunnlag for fokus i ARR

(opphold / journal)

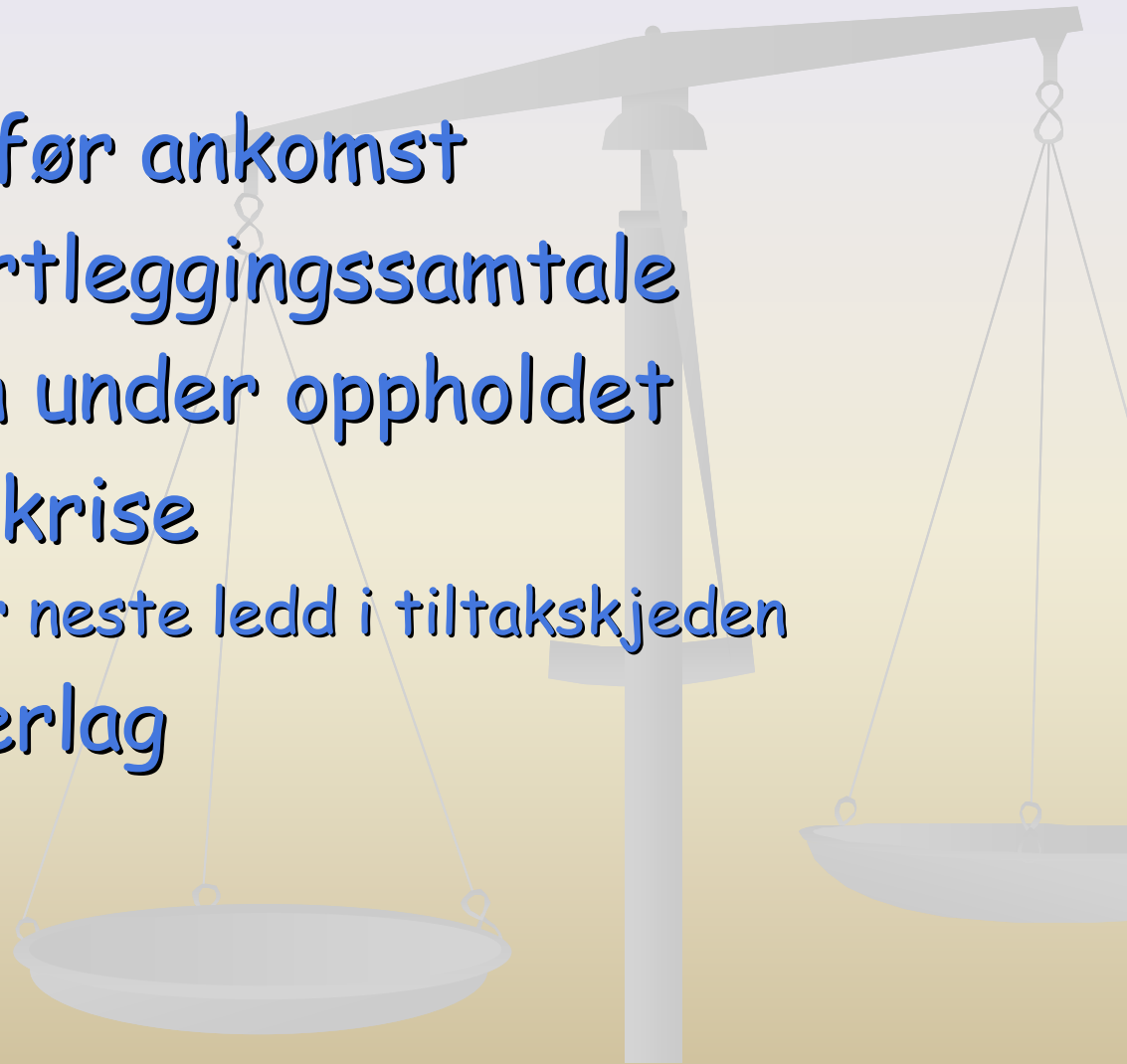


Overordnet kursplan

	Fokus	Tema	Metoder og verktøy: Konfluent pedagogikk, kognitiv tilnærming og veiledningspedagogikk	Påvirkning på	
Hva kan gjøres? Mine ressurser. Kjenne seg selv.	Kartlegging	Muligheter og ressurser for deltagelse i arbeids- og hverdagsliv	'Det jeg trenger for å delta i arbeidslivet er	Bevisstgjøring av egne behov og eget ståsted	PROSESSARBEID: Logg, deling, refleksjon, veiledning
	Helsesituasjon	Kropp & Helse 'Hva er smerter?' Kropp & Sjel	- 'Hvis kroppen kunne snakke så...' - Faktakunnskap - Polaritetsøvelser	Syn på/opplevelse av egen helsesituasjon	
	Generell funksjon på individnivå	Kommunikasjon Konflikter Økonomi Relasjoner, sosial deltagelse Stress	- Øvelser - Miniforedrag	Kommunikasjonsevne, Indre styrke Stressmestring Selvbilde Grenser	
	Fysisk aktivitet og deltagelse	Trening, myter og mål	- Øvelser, trening - Faktaformidling	Kondisjonsnivå, styrke og bevegelse Bevisstgjøre virkningen av egentrening Trygghet i aktivitet	
	Aktivitet og deltagelse i arbeidslivet	Arb.takers plikter og rettigheter Egen plan	Faktaformidling Veiledningssamtaler Spesifikt målsettingsarbeid	Evne til oppfølging av egne behov Motivasjon til deltagelse	
	Veien videre	Verdier og valg Egnete virkemidler Løsningsfokusert bistand	individuell veiledning	Samarbeidsmetoder i forhold til arbeidsplass	

ICF i ARR-praksis

- Spørreskjema før ankomst
- Tverrfaglig Kartleggingsamtale
- Dokumentasjon under oppholdet
- Tverrfaglig epikrise
 - Handlingsplan for neste ledd i tiltakskjeden
- Forskningsunderlag
 - Norfunk





...bevegelse...