

Du har fått innvilget din søknad om opphold og deltagelse på mestringskurs hos oss. For å sette sammen gruppen din og planlegge oppholdet for dere, trenger vi å vite mer om deg og situasjonen din akkurat nå.

Vennligst fyll ut skjemaet og returner det i vedlagte konvolutt.

All informasjon behandles fortrolig av inntaksteamet. Ingen av de andre kursdeltagerne får vite hva du har svart.

Bemerk: Det finnes ingen "riktige" eller "gale" svar.

Hvor mye har du den siste tiden vært plaget eller hemmet

	Svært lite	Lite	Litt	En del	Svært mye	Uaktuelt
- med smerter						
- med tretthet og matthet						
- med søvnvansker						
- med å fungere fysisk slik som du vil						
- med å utføre dine daglige gjøremål						
- med å delta i aktiviteter utenfor hjemmet						
- med å utføre arbeidet ditt						
- med bekymringer knyttet til samarbeid på arbeidsplassen						
- med selvfølelse og egenverd						
-med angst og engstelse eller nedstemthet						
-stressproblemer						
- å konsentrere deg over tid						
-å høre det som sies						
- med hvordan andre forstår dine problemer						
- å ha kontakt med familie og venner						

Har du et arbeidsforhold? JA / NEI Grad av arbeidsdeltagelse: %

Hva er din inntektskilde for øyeblikket? Sett strek under riktig alternativ.

Ordinær lønn / Sykepenger / Rehabiliteringspenger / Attføringsytelse / Uføreytelse / Ingen inntekt

Dersom du har en ytelse, hvor langt fram i tid har du denne? Skriv datoen her

B.

Fortell kort hvorfor du ønsker å delta på kurset. (mer plass på baksiden om det trengs)